

Pesto van zevenblad (Hollandse Pesto)

Ingrediënten

2 handenvol zevenblad (Mag ook iets meer zijn)

4 tenen knoflook

peper en zout naar smaak

50 g walnoten of pijnboompitten

100 g Parmezaanse kaas

150 ml olijfolie

Bereiden

- Scheur de blaadjes van het zevenblad eerst in stukjes.
- Doe alle ingrediënten in een kom en maak het geheel fijn met een staafmixer.
- Doe het resultaat in een schoongemaakt potje. Heel lekker op een stukje brood.

Informatie Zevenblad:

Zevenblad is het bekendste onkruid onder de tuinliefhebbers. Het heeft meestal zeven bladeren, maar ook wel eens negen. (kijk op internet).

Het is een groente die heel vroeger hier is terechtgekomen. In de Middeleeuwen werd het massaal aangeplant als middel tegen jicht.

Fijngesnipperde blaadjes kan men gebruiken in een lentesla.

Gestoofd is het te gebruiken als spinazie. Maak het op dezelfde wijze klaar als spinazie.

Jonge blaadjes in het voorjaar zijn uitstekend te gebruiken in de soep.