

Rode allround geneeskrachtige olie:



- Pluk de bloesem van het St. Janskruid en doe het in een pot
- Vul de pot met biologische olijfolie zodanig dat alle bloesem bedekt is met deze olie
- Bewaar de pot 4 tot 6 weken op een half zon/half schaduw plaats
- De olijfolie zal een rode kleur aannemen
- Filter de inhoud van de pot na 4 tot 6 weken zodat een rode olie-vloeistof overblijft

Deze olie is geschikt voor:

- Blauwe plekken, huisirritaties, eczeem, kalknagels,
- Stopt bij een bloedende wond het bloeden
- Is goed voor huid en gezicht (1 uur laten intrekken)
- Is goed tegen (lichte) brandwonden
- Stimuleert de doorbloeding van de huid
- Men kan deze olie ook innemen tegen opvliegers en maagklachten